

## ABC DE SOSPECHA

- A** ASIMETRÍA
- B** BORDES IRREGULARES
- C** CAMBIOS DE COLOR
- D** DIÁMETRO MAYOR A 6MM
- E** EVOLUCIÓN LUNAR PREVIO

## CONSULTA DERMATOLÓGICA ¿CUÁNDO CONSULTAR?

Como regla general se recomienda la consulta anual. Pero es importante concurrir inmediatamente en los casos siguientes:

- Ante una lesión nueva.
- Cambios de una lesión preexistente.
- Controles posteriores al tratamiento.



**FUCA te invita a participar de las charlas gratuitas y abiertas a la comunidad.**

Podés consultar cuál es la próxima en:

- [info@fuca.org.ar](mailto:info@fuca.org.ar)
- (011) 4552-0235 / 4555-3555
- [www.facebook.com/FUCA83](http://www.facebook.com/FUCA83)
- [twitter.com: @fundacion\\_FUCA](https://twitter.com/fundacion_FUCA)

Producido en 2016



# melanoma



# Cáncer de piel

El cáncer ocurre cuando las células del cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada.

El melanoma es un tipo de cáncer que se desarrolla en los tejidos de la piel. Es curable si es diagnosticado en forma temprana.

Sin embargo, puede ser bastante agresivo si la detección no es precoz.

Suele aparecer como una pequeña área pigmentada en la piel sana o sobre un lunar preexistente que sangra, cambia de forma o de color.

Se origina en los melanocitos, que son las células que producen la melanina o coloración de la piel, con el fin de proteger las capas más profundas contra los efectos nocivos del sol. Por eso, la exposición solar es el principal factor de riesgo. Este tipo de tumor puede penetrar en las capas más profundas de la piel, e inclusive, migrar desde el lugar de origen por los vasos linfáticos o capilares sanguíneos y alojarse en los ganglios o en diferentes órganos formando metástasis.

## FACTORES DE RIESGO

- Exposición solar.
- Uso de camas solares.
- Múltiples lunares.
- Piel muy blanca que enrojece pero no se broncea.
- Antecedentes de quemaduras solares frecuentes en infancia y adolescencia.
- Lunares atípicos, o sea con bordes y color irregular.
- Antecedentes familiares de melanoma.

**El factor de riesgo más importante y prevenible es la exposición solar desde la infancia.**

## ¿CUÁNDO DEBEMOS PENSAR EN MELANOMA?

Es importante consultar al especialista ante estos signos:

- Mancha negra, marrón o raramente rosada nueva sobre la piel.
- Cambio de color, tamaño, bordes o sangrado de un lunar previo.
- Crecimiento sobre la piel de una verruga de superficie rugosa.

## LOS LUNARES

La mayoría de las personas tienen lunares, y en general no son perjudiciales. En algunos tipos de lunares es difícil para el médico determinar si es o no maligno, por eso se controlan o extirpan como medida de seguridad.

## PROTECCIÓN SOLAR

¿Cómo protegemos de los rayos UV?

- Elegir y buscar la sombra.
- Usar protector solar: UVA/UVB, FPS 15 o más todos los días.
- Evitar la exposición directa al sol desde las 10 hasta las 16 horas.
- Usar ropa clara y accesorios adecuados, como sombreros y anteojos.
- Evitar el uso de camas solares.
- Los niños menores de 1 año no deben ser expuestos al sol.

Los episodios de quemaduras durante la infancia y la adolescencia son un factor de riesgo independiente para desarrollar Melanoma en la edad adulta. A los 20 años, una persona ya se expuso al 50 % del total de las radiaciones solares que recibirá en toda su vida.

En los niños el sistema natural de protección no está desarrollado, por eso en ellos el daño solar es máximo.

**¡Seamos muy cuidadosos con los niños!**

**El bronceado seguro no existe.**

La radiación artificial de las camas solares se acumula a la del sol y aumenta el efecto cancerígeno. Si bien la intensidad de los rayos solares es mayor en verano, la precaución debe cumplirse durante todo el año, por eso se recomienda usar los protectores solares siempre que nos exponemos a radiaciones solares.

